



李娜在为患者做葫芦灸治疗。

## 滨医附院皮肤性病科、 中医科病区护士长李娜传承护理技术 以专业能力发扬中医魅力

在晨光中点燃艾柱，在夜色下抚平伤痛，工作中缕缕药香环绕，生活里处处留心帮助。

这是中医护士的日常，也是滨州医学院附属医院皮肤性病科、中医科病区护士长李娜最真挚的工作感悟。

“作为一名中医护士，我们的幸福指数是很高的。”李娜说，这种幸福感来源于对医护职业的热爱与敬畏，也来源于中医护理外治技术现代化应用的神奇魅力。

### 晨光与星光相接 日常忙忙碌碌

每天清晨，阳光透过窗帘洒在治疗床上，一排排大葫芦和火龙罐排列在治疗柜上等待被取用，滨医附院中医科门诊艾灸室的忙碌开始了。

“我们需要提前做好各种准备工作，治疗的患者一来，往往就一刻不停。”李娜说，最忙的时候，她一天做了四五个患者的火龙罐治

疗、七八个患者的刮痧治疗，还不算其他患者治疗时的辅助工作，“一次火龙罐治疗用时30至40分钟，整个过程很消耗体力，当然会累。”

“是不是夏季最忙？其他时候会轻松一些吧？”

“嗯，不少患者会选择夏天进行中医调护，尤其是三伏天里来进

行治疗的很多。”李娜笑着说，其实每个季节都有各自的忙碌，只是侧重点不太一样，“对于我们来说，忙碌的状态是一样的。”

送走最后一名患者，也并不意味着一天工作的结束，他们还需要把当天的物品归类处置，做好门诊与病区的清洁工作，“头顶星光下班是家常便饭。”

### 传承与创新融合 专业与时俱进

李娜在护理岗位上已经走过了25个年头，从事中医护理工作却只有4年时间，“我是一名护理岗位的老人，也是一名中医护理岗位的新人。”

据李娜介绍，她从事中医护理工作的经历也见证着滨医附院中医护理专业的成长与发展。2020年8月31日，为了促进科室协作发展，滨医附院皮肤性病科病区与中医科病区的护理团队整合，各种中医护理培训也陆续展开。

李娜与同事学习中医基础知识，练习操作技能，两名护理人员考取了中华护理学会中医护理治

疗专科护士证书。

2023年7月，护理人员在中医科门诊艾灸室全面开展中医护理外治技术应用，充分运用罐法、砭法、灸法等中医护理外治技术缓解患者临床症状。

“这既是对中医护理的传承，也是把中医护理技术运用到常见病治疗中的一种创新。”李娜说，在学习和运用中医知识与技术的过程中，她慢慢领略到中医的神奇魅力，例如辅助肿瘤放疗化疗者升白细胞治疗、小儿推拿技术治疗儿科常见疾病、面部火龙罐综合灸技术改善爱美人士皮肤状态等，“经常遇

到落枕的患者，我给他们刮痧后，颈部立即活动自如。看到他们缓解了症状，我也很开心。”

说到这里，笑容洋溢在李娜脸上。她还表示，中医护理外治技术的全面推广，不但扩大了患者受众群体，也更好地提升了护理人员的职业价值感，让她感受到中医护理的魅力。

### 温情与关怀传递 服务无微不至

在中医科门诊艾灸室里，一缕缕艾烟伴随着淡淡的草药香，为患者带来舒缓与安宁，这是一种常态；症状缓解后患者舒适的面容和累到甩手的护士出现在同一个画面，这也是一种常态。

“有些治疗体验感可能不是很舒适，但是效果立竿见影。”李娜说起中医知识便滔滔不绝，“有些人对中医抱有质疑态度，我刚开始学习的时候就拿家里人练手，给老人艾灸，给孩子刮痧，慢慢地身边人感到受益了，病痛缓解了，对中医也更加认可了”。

李娜说，中医有两个特点，一

是治急，在一些急症治疗中效果明显，二是治慢，对一些慢性疾病中医治疗有显著的疗效。也正是基于这些特点，李娜在工作中也倾注了更多的人文关怀。

“希望通过专业、温情和创新，为患者提供全面而细致的护理服务，缓解患者身体疼痛，也温暖他们的心灵。”李娜说，也希望中医护理能像那些平台科室一样，不断延伸发展，让更多人因中医护理而受益，提高生活质量。

大众日报淄博融媒体中心记者 王慧慧 通讯员 张莹莹



耳穴压豆治疗



护士在做灸疗准备。



床旁宣教



科室日常培训学习



工作中的李娜

李娜展示火龙罐。