

从淄博到贵州的“天使之旅”—— 贵州先天性心脏病患儿筛查救助行动开启



世博高新医院创始人、院长阎敬武（左一）向医疗队授旗。

为关注儿童健康，提高先天性心脏病的早期发现与干预率，5月12日，中国红十字基金会·淄博世博高新医院“天使之旅——

贵州先天性心脏病患儿筛查救助行动”出发仪式在世博高新医院六楼多媒体会议中心举行。

先天性心脏病是我国新生儿最常见的出生缺陷疾病。科学有效地防治先天性心脏病，做到早发现早识别早治疗，是守护群众生命安全和身体健康的重要保障。此次活动由中国红十字基金会联合世博高新医院组织，医疗队将带着世博高新医院先进的心血管疾病诊疗技术前往贵州，让偏远地区的先天性心脏病患儿共享医疗发展成果。

世博高新医院创始人、院长阎敬武表示，先天性心脏病是儿

童健康的重大威胁，很多患儿因家庭经济困难而错失最佳治疗时机。此次“天使之旅”行动，由国内知名心血管专家、世博高新医院副院长郑斯宏率领的医疗团队，通过设立筛查点和入户探访等方式，为贵州当地儿童提供免费的先天性心脏病筛查服务。

此次“天使之旅”不仅是一次医疗救助行动，更是一次充满爱心与希望的旅程。郑斯宏表示，医疗队员们将牢记世博理念，发扬人道、博爱、奉献的红十字精神，全力以赴为贵州的先天性心脏病患儿提供专业、优质的医疗服务。

出发仪式上，阎敬武为即将出征的医疗队授旗。两面旗帜象征着责任与使命，承载着医院对医疗队的信任与期望。

厚植为民情怀，担当时代责任。“天使之旅——贵州先天性心脏病患儿筛查救助行动”的启动，标志着淄博世博高新医院在公益事业上的又一次重要实践，展现了世博高新医院对于社会责任的积极担当与对于患者健康的深切关怀。期待此次行动能够取得圆满成功，为贵州的先天性心脏病患儿带去福音。

大众日报淄博融媒体中心记者 翟咏雪 通讯员 于雪松

“补心”日记

首日筛查百余人 闻讯而来的群众挤满走廊



世博高新医院副院长郑斯宏在贵州为当地先天性心脏病患儿诊治。

落地贵阳已是5月12日5点30分，比预期时间早了20分钟。刚下过一场小雨的市区空气格外清新，无风无云，略带一丝凉爽，是个好天。

国内知名心血管专家、世博高新医院副院长郑斯宏看了一眼时间，便马不停蹄地招呼着其他医疗队员，迅速向集合地点赶去。包括心脏病专家苏俊武在内的三名同事正在从北京赶来，人员齐备之前，还有好多既定工作需要完成。

“设备都带上了吗？”郑斯宏向彩超中心医生张新丽和心外科护士长王倩倩问道，在得到肯定答案后，郑斯宏长舒了一口气。为了顺利完成这次医疗任务，世博高新医院购置了便携式检查设备，容不得半点马虎。

这是医疗队在贵州的第一日，也是“补心”工作开始前的最后一日。

5月13日上午，医疗队根据既定安排，第一站来到贵阳

市清镇市妇幼保健院，参加完由当地政府和院方组织的欢迎启动活动之后，便马上全身心投入到筛查活动之中。

“医院走廊上排满了前来筛查的人，上午筛查了92个，下午还有30多个，确诊了十几个。”王倩倩表示，目前当务之急是迅速熟悉节奏，把筛查任务保质保量完成。

大众日报淄博融媒体中心记者 翟咏雪 通讯员 于雪松

常喝豆浆会得乳腺癌？

女性保护乳腺最该远离这5样东西

前段时间，#乳腺增生真是豆浆惹的祸吗#话题上了微博热搜，引来了网友们的激烈讨论。关于“喝豆浆对乳腺不好，会诱发乳腺增生、乳腺癌”这样的言论，已经流传了很多年，目前在众多研究之下，这黑锅豆浆可真背不动了，乳腺健康与喝豆浆真的没啥关系。专家表示，女性要想保护好乳腺，最该远离的是这5样东西。

喝豆浆可降低患乳腺癌风险

之所以会有这样的传言，是因为豆浆中含有大豆异黄酮。

很多人都把它当成了雌激素，其实大豆异黄酮并不等同于真正的雌激素。

大豆异黄酮是“遇低而补，遇高而抗”的选手，能帮助我们维持体内雌激素水平的平衡。常吃含有大豆异黄酮的食物（豆浆、豆腐、豆干、腐竹等）有助于改善心血管健康、预防骨质疏松，也能保护乳腺的健康。有研究显示，大豆及其制品的摄入可降低绝经前女性乳腺癌的发生风险，也可以降低绝经后亚洲女性乳腺癌的发生风险。

国内外科研人员对大豆异黄酮进行了许多研究，发现其能够抑制癌细胞增殖、诱导癌细胞

凋亡、抗氧化、抑制新生血管形成，可以降低乳腺癌、前列腺癌等癌症的发病风险。

真正可能诱发乳腺癌的是这五大“元凶”

除了遗传因素之外，生活中有很多坏习惯都是诱发乳腺癌的“元凶”，一定要尽可能改变。

1.吸烟 吸烟不仅是肺癌的危险因素，对乳腺癌的发生也有一定的促进作用。

2.饮酒 饮酒也会增加患乳腺癌的风险，在饮酒量相关性上，每增加10克/天的酒精摄入，就会导致患乳腺癌的总体风险

增加10.5%。

3.肥胖 不控制体重而导致超重和肥胖对健康来说是一大威胁，也是诱发乳腺癌的因素之一。有证据表明，成年后的肥胖和超重，会增加绝经后患乳腺癌的风险。另外，还有一项荟萃分析显示，与正常体重乳腺癌女性相比，肥胖乳腺癌女性的复发或死亡风险增加了约30%。

4.不爱运动 缺乏运动会让体重增加，过多脂肪会对雌激素产生有促进作用，进而导致患乳腺癌风险增加。多运动能提高机体免疫力，降低体脂率，有利于预防乳腺癌。有研究证明，运动可以降低乳腺癌细胞的生

存、增殖以及侵袭能力。也有报道称，上午8~10点运动对乳腺癌的预防作用最好，这可能与雌激素分泌节律有关，还需要更多临床数据进一步证明。

5.情绪差、压力大 日本学者对15107位年龄在40~64岁的女性进行了前瞻性研究，随访17年后发现外向性格的女性患乳腺癌的风险较低。荷兰也有一项大规模前瞻性流行病学调查研究，发现生存压力大与罹患恶性肿瘤的危险性相关，其中与乳腺癌发病危险性更加密切。应尽量保持乐观向上的心态，减轻压力，减少乳腺癌的发生。

据科普中国

生气的时候血管发生了什么变化？

看完你还会随便生气吗

越来越多的研究揭示出情绪对于维持人体健康的重要性。那么，生气的时候，我们的血管在经历什么变化呢？

仅仅是回忆令人生气的经历8分钟，对血管的影响可持续长达40分钟！5月1日《美国心脏协会杂志》上发表了一篇研究提示：短暂的愤怒会通过破坏内皮依赖性血管舒张来损害血管内皮细胞，从而增加心血管疾病的发病风险。

总是生气，谁也不好说血管哪天撑不住，最直接影响的就心、脑两个重要器官，此外，对血压、血糖也不利。

经常生气 心血管死亡风险增加28%

《欧洲心脏病杂志》2022年刊登一项研究发现，经常生气，严重的危害是导致心血管死亡，也有可能导致心衰、房颤发生。经

常生气的人，心血管死亡风险增加23%，心衰和房颤风险分别增加19%和16%。排除基线有心血管病者的敏感性分析显示，经常生气的人，心血管死亡风险增加28%。在心梗发作前1小时，有15%的人曾生气或情绪不稳定。

经常生气 脑卒中风险增加3倍

2014年《欧洲心脏杂志》发

布的一项研究发现，在愤怒情绪爆发后的2小时，脑卒中风险会增加3倍，已有心脑血管疾病突发史的人风险更高。武汉大学人民医院中医科主任宋恩峰介绍，“生气会引起交感神经兴奋，血压升高，心率加快，这的确会加重心脑血管负担，这时往往容易突发心脑血管意外事件。”不少心脑血管疾病都受情绪因素影响，比如临床上冠心病病人生气后，容易胸闷胸痛。

经常生气 血压、血糖都会出现波动

情绪波动也会造成血压波动。河南省中医院内分泌科副主任医师孙新宇说，生气、发怒都可使血糖上升。情绪紧张变化时，交感神经高度紧张和兴奋，肾上腺分泌更多激素，这些激素可抑制胰岛素的分泌，提高血中葡萄糖的含量，出现血糖升高的情况。 据《健康时报》