



陈百山为村民讲解膝关节的结构和功能。



陈百山向老人了解病情。



口腔科主任李迪为村民普及口腔健康知识。



陈晨主任在急救车上为村民做彩超检查。



村民腰部疼痛,陈百山检查后诊断为小关节紊乱。

大山里盼来医疗队

新华制药·鲁中晨报帐篷医疗队 走进博山区博山镇五老峪村

测血糖,量血压,做甲状腺彩超,查心电图,骨科问诊,口腔检查,健康防病知识宣讲……5月23日,新华制药·鲁中晨报帐篷医疗队来到博山区博山镇五老峪村,为五老峪村村民和三水源生态旅游度假区员工进行义诊。

本次义诊医疗队由淄博维濠医院8位骨干医务人员组成。现场,医务人员耐心细致检查、分析病因,并解答村民提出的疑问,用通俗易懂的方式帮助村民正确认识病情,推荐合适的治疗方式,让村民零距离享受优质医疗资源服务。



扫描二维码
看现场视频

大山深处的义诊

五老峪村位于博山区南部山区,地处大山深处,受地理位置、经济条件、时间成本等限制,村民们进城看病很不方便。5月23日一早,迎着朝阳,由淄博维濠医院院长陈百山带队,鲁中晨报“帐篷医疗队”一行13人,驱车一个半小时后来到了五老峪村。

“去我那吧,对面就是。”医疗队在现场布置时发现心电图机无处安置,村民谢洪忠看到这一情况后主动和医疗队沟通,带领工作人员将心电图机安置在自己家的房间里,急救车则变成了临时的“彩超室”。虽然场地空间有限,但丝毫没有影响医疗队为乡亲们提供免费诊疗服务的热情。

78岁的谢宜春拄着拐杖慢慢走来,老人腿疼多年,上下坡时尤为严重,有时还会“嘎巴响”。陈百山经过详细问诊触诊后,诊断老人半月板磨坏了。“大娘,您这个腿变形很严重,半月板也磨坏了,可以进行人工半月板置换手术,手术过程

是无痛的,现在报销完后手术费用比以前少很多,换完就不疼了,可以和孩子商量一下。”

57岁的任纪标是三水源生态旅游度假区员工,自述腰疼一年多,弯腰、转身时会忽然刺痛,尤其脊柱两侧疼痛明显。“您这是腰椎小关节紊乱,可以进行手法复位,平时锻炼一下腰背肌力量,转呼啦圈也可以提升腰背肌力量。”经过详细检查后陈百山说,腰背肌锻炼常用动作有五点支撑法、三点支撑法以及飞燕式,通过锻炼可以提高腰背肌肉张力,增加韧带弹性,减轻疼痛,维持脊柱的正常形态。

59岁的苗翠芳是五老峪村村民,在三水源景区工作,自述近一年来久坐难受,腰部到膝盖位置“不得劲儿”,晚上睡觉还容易抽筋。听说专家来义诊,她便过来看看,希望能开点药缓解一下。“您这有可能是椎体滑脱,需要拍片子才能确定具体病因,有时间去拍个片子看看,

对症治疗,不要自行用药,抽筋是缺钙引起的,吃点钙片,调整一下饮食,好好休息。”经过检查后,陈百山建议其尽快去医院详细检查,对症治疗,并叮嘱不要随意用药。

68岁的国翠玲说自己的右腿像木头似的,摸着有麻麻的感觉,不小心碰着还会疼一下,怀疑自己是腰椎间盘突出。“你这是股外侧皮神经受损,不是腰椎的问题,不影响正常活动,可以吃点营养神经或者缓解神经疼痛的药物,维生素B1、B12,谷维素等,如果保守治疗没有效果,可以考虑手术治疗。”陈百山经过检查后表示,其腰部没有问题,正常活动问题不大的话可以先吃点药。

经过两个半小时的义诊,医疗队为50多位村民进行了血压、血糖、内科、妇科、骨科、口腔科以及彩超和心电图等项目的检查诊治。

用心呵护百姓健康

“您这血压、血糖有点高,一定要按医嘱用药,定时检查身体,千万不要感觉好点了就自行停药,这样身体状况会越来越不稳定。”

“您这检查结果显示供血不足,平时多吃健康食品,根据自身情况进行合理锻炼,保证充足的睡眠时间,药单我写好了,回去按时吃药,好好调理一下。”

“您这经期疼痛主要是因为受寒引起的,调整饮食结构,生冷不要吃,用艾草热敷一下肚子,吃药调理三四个周期,正常了就可以停药。”

……
“这几天天气热,血压有些不稳定,刚好医疗队来我们村了,我就来检查一下,医生服务很好。”62岁的王德红说。炎炎烈日下,医生们的脸上流下了汗水,但每个人都耐心检查诊治并给出健康指导意见。

“除腰腿痛外,抽筋的群众比较多。”义诊结束后陈百山表示,因为山区地势原因,老百姓经常上坡下坡、干农活等,腰腿疼痛比较多,而这次义诊有抽筋症状的人也不在少数,且女性偏多。山区百姓接受光照时间充足,有助于维生素D的合成,需要注意的是钙元素的补充,可以口服钙片,多吃钙含量丰富的食物,比如豆制品、鱼肉、虾肉、鸡蛋、奶制品等,平时要多注意休息,保证充足睡眠,进行适当运动,增强体质。

义诊现场,还有两个忙碌的身影,一位是五老峪村党支部书记、村委会主任孙承新的夫人谢爱霞,一位是山东三水源文化旅游发展有限公司总经理王锋,两位一直在现场引导村民和员工有序就诊,随时关注村民和员工的身体状况。

“这里离市区比较远,村里老人和员工出门看病很不方便。”王锋说,三水源生态旅游度假区核心位置在五老峪村,是一个涵盖村庄的景区,很多村民也在景区工作,看到村民和员工身体不适却不方便出去看病,所以邀请了帐篷医疗队来此义诊。

“非常感谢医疗队,村里老人行动不便出不去,看病不方便,医疗队上门为村民免费做检查,送来了温暖和关怀。”谢爱霞对医疗队表达了真挚的感谢。

本次义诊让村民们早发现、早预防、早治疗,增强对疾病的了解和认知,做到了服务群众零距离,共同携手打造健康幸福生活。

美丽乡村新面貌

五老峪村位于博山区博山镇下庄以南三公里。地处马地峪顶山麓,三面环山,环境优美,水源丰富,山涧溪水四季长流,各种绿植生长茂盛,保存着原生态的美。相传,五老峪村的村民迁来此处时已经有5位精神矍铄的老人在此居住,故名“五老峪”。

三水源生态旅游度假区是一处集运动休闲、研学培训、健康养生于一体的综合性生态旅游度假区,淄水、沂水、汶水三条河流发源于此,故名为三水源。景区内山、湖、泉、村相交融,形成了独特的秀美风景,是名副其实的天然氧吧。度假区特色项目有时光魔毯、丛林飞车、彩虹滑道、奇幻乐园、萌宠乐园等,这里的星空部落和湖畔小院是可夜观银河的特色民宿。以爱情为主题打造的心曼谷更是得到了众多游客的垂青,尤其在入夏之后,成为了追求浪漫的年轻人和亲子家庭热衷的网红打卡地。“目前星空部落民宿正在进行扩建,暑期夜游项目正在策划中,景区会不断完善旅游配套服务设施,丰富旅游体验项目,吸引更多游客前来观光旅游度假。”王锋说。

自规划建设以来,三水源生态旅游度假区先后在五老峪村及周边8个村流转土地12000亩,为当地村民提供了大量的岗位,提高了当地村民的收入。在景区工作的村民不仅能拿到土地流转费,还能拿到工资以及机械租赁费。公司先后投资300万元,为周边9个村修建了生产生活道路17公里,铺设水利设施22公里,景区的打造带动提升了村里的硬件配套水平,提升了当地村民的生活质量。

近年来,五老峪村在三水源景区的带动下,基础设施不断完善,村庄的环境得到了进一步改善,绿水青山得到了更好保护和利用。同时,村庄的经济发展也取得了新突破。“村民们通过种植果树和中草药等特色农产品以及发展乡村旅游等,增加了收入来源,生活水平也在不断提高。”孙承新说。

如今的五老峪村,房屋错落有致、环境优美宜居,村民和谐安居。

大众日报淄博融媒体中心记者 王晓明 朱文芳 高阳



村民排队等待检查。



义诊结束后,医疗队员合影留念。



三水源生态旅游度假区区灵犀亭全貌。