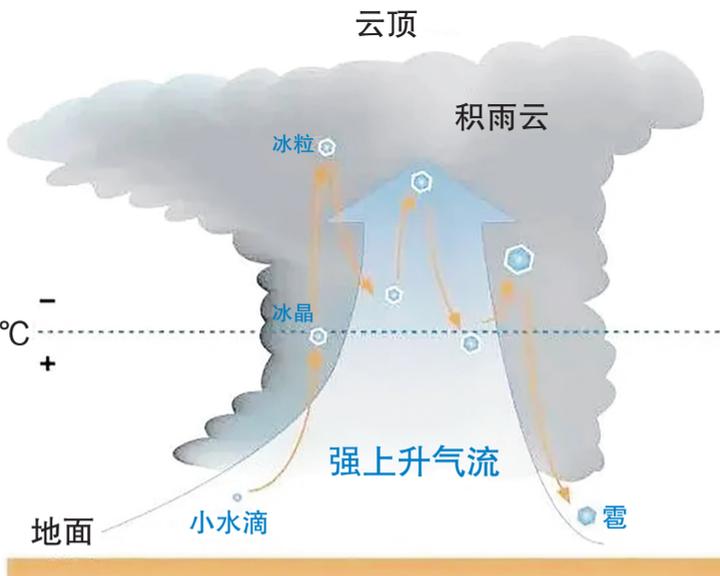




雷电是一种常见自然现象,每年雷雨季节,都会有人意外遭受雷击的伤害。

前不久,北京3名大学生在外夜宿露营,不幸遭雷击受伤,幸亏其中一人恢复意识后报警,被及时送医。

雷击是如何发生的?如何防范雷击呢?一起来了解一下避雷的救命知识吧。



雷电一般产生于对流发展旺盛的积雨云中

每年雷雨季节总会发生这种意外伤害

## 3名学生露营遭雷击

# 学会这个避雷动作能救命

### 1 雷击是如何发生的?

我们都知道,雷电往往伴随着降雨,而雷电就产生在积雨云中。

当云中的电荷分布不均,电场强度达到一定程度时,便会产生放电现象。

闪电可分为云闪和地闪。云闪主要指发生在云层内、云间或云与空气之间的闪电。

地闪指打到地面上的闪电,总体上云闪与地闪的比例约为3:1。

雷电的发生,主要集中在每年4月至9月,其中6月到8月是高发期。

从分布来看,我国东部湿润地区,每年每平方公里平均会发生6.7次闪电,西部寒旱地区约为1.9次。

我国陆地区域,闪电高发区主要在广东和广西南部、海南岛中北部,最密集的地区,每年每平方公里大约会发生31.4次闪电。

### 2 雷击的伤害有多大?

人在直接遭到雷击时,会有高达

几万到十几万安培的电流直接袭击人体。

电流通过的瞬间,就可导致身体组织损伤或致人死亡。

雷击伤幸存者,常常会出现身体虚弱、头晕和记忆力减退等症状。

雷击造成的伤害,可分电击伤、电热灼伤和闪电烧伤3种。

电击伤,是因电流通过人体,造成身体组织、器官的损伤和功能障碍。

电热灼伤,是因人体不同组织、器官的电阻不同,受到的烧灼伤严重程度也不同。

闪电烧伤,是人体被闪电击中后,皮肤血管收缩,皮肤烧伤呈网状图案。

遇到有人被雷击伤后,在确保环境安全的情况下,施救者要对雷击伤者进行伤情判定。

一旦发现雷击导致心跳、呼吸停止,应立即拨打“120”急救电话,同时就地心肺复苏,直到患者呼吸、心跳恢复或专业救护人员到场,送医院进一步救治。

### 3 如何预防雷击?

雷击对人的生命安全影响巨大,就算抢救及时,也会遗留不同程度的后遗症。

所以,要避免雷击伤,预防是第一位的。大家要谨记以下几点:

当雷电来临时,如果刚好在空旷野地、林子里,要采取以下避雷动作:要以防雷姿势蹲下,同时用睡垫、背包等绝缘装备垫在屁股下,双手绕膝,以此来阻挡地面的电流。

如果两手空空,首先要蹲下去,踮起脚尖,使两只脚以尽量少的面积着地,同时脚跟和脚跟要并在一起,形成一个回路,让电通过脚尖,从左脚到右脚这样流走,就不会经过心脏和大脑。

此外,还要低下头,捂紧耳朵,保护听觉。

学会以上防雷击动作的同时,还要再次提醒大家,进行户外活动前,一定提前关注气象预报,尽量避开雷雨天气,这才是最保险的办法。



## 遨游太空近一个月 “鱼航员”产宝宝啦

大家还记得,“乘坐”神舟十八号进入太空的4条斑马鱼吗?

不久前,神舟十八号载人飞船从位于甘肃的中国酒泉卫星发射中心升空。

随3名航天员一起进入太空的,还有4条斑马鱼和4克金鱼藻。

近日,中国科学院专家们发来喜报:中国“太空养鱼”项目进展顺利,“鱼航员”状态良好。

斑马鱼在科学界有“水中小白鼠”之称。如今,“鱼航员”们已经在太空顺利排卵,通过精心设计的自动收集装置,它们产下的卵都被收集保存,将用于科研。



大柴旦红崖火星地貌景区

## 我国“最像火星的地方”正式开园迎客

青海省海西州大柴旦红崖火星地貌景区,被中国科学院评为“中国最像火星的地方”,该景区日前正式开园迎客。

大柴旦红崖景区以丹霞、彩色丘陵地貌为主,它的地质类似于火星的表面,由于植被覆盖稀少,地形地貌和环境“貌似”火星而出名。

该景区将以“火星地貌观光+地外生活体验”为主要功能目标,打造中国红崖火星村(模拟火星基地)旅游项目。

## 晒太阳或使人“光吃不胖”

大家都知道,日光对人的健康有好处也有坏处。

科研人员最新研究显示,多晒太阳,可能还有让人“光吃不胖”的好处。

日光中含有紫外线,会给人体皮肤带来晒伤、光老化、皮肤癌等有害影响。

但研究人员发现,当持续暴露在紫外线辐射下时,喂食正常饮食和高脂肪饮食的小鼠都表现出瘦素减少,食欲增加,而其体重却没有增加。

他们发现,紫外线暴露会提高去甲肾上腺素水平,降低瘦素水平,并诱导皮下脂肪褐变,从而增加能量消耗。

由于食欲增强,能量摄入增加,这些能量会转化为热量并在储藏于皮下脂肪之前被燃烧掉,从而防止体重增加。



## 进一步确认了:水稻起源于中国

理研究所等单位的科研人员,利用植硅体微体化石分析等方法开展了浙江上山文化区水稻起源研究,揭示了水稻从野生到驯化的十万年连续演化史。

近日,这项重要研究成果已经发布。研究表明,早在约10万年前,野生水稻就已经分布在长江下游地区,这为后来的水稻利用、驯化提供了条件。

大约在24000年前,气候开始进入寒冷的盛冰期,促使人类开始采集并利用野生稻,这意味着人类为适应

寒冷的气候变化,开始探索新的食物来源。

大约13000年前,人类有意或无意地对野生稻进行驯化前的栽培,开启了稻作农业起源的漫长过程。

大约11000年前,驯化水稻植硅体比例迅速增加,这标志着东亚稻作农业正式起源。

这项研究不仅为理解人类社会的发展、农业文明的起源提供了新的证据,也进一步确认了我国是世界水稻的起源地,以及上山文化在世界农业起源中的重要地位。



水稻什么时候开始被人类采集利用?从野生到驯化的过程是怎样的?这些问题受到社会和学术界高度关注。

来自中国科学院地质与地球物