

桓台县妇幼保健院

静脉溶栓打通急性脑梗死“生命之路”

“没想到这次急性脑梗恢复得这么好，感谢所有医护人员给我的生活点燃新的希望……”近日，桓台县妇幼保健院急诊科与内科紧密合作，成功救治了一名急性脑梗死患者。经过及时静脉溶栓治疗，患者康复情况良好，并顺利出院。

4月6日晚上8点，48岁的田女士在上班途中，突然左侧肢体麻木，不能活动，同时出现言语不清，口角歪斜等症

状。晚上8时25分，桓台县妇幼保健院急诊科接到急救电话，迅速启动应急响应机制，立即派出救护车前往患者所在地。到达现场后，医护人员迅速对患者进行了现场检查，初步判断为急性脑梗。

患者到院后，急诊人员开通卒中“绿色通道”，经过颅脑CT检查，排除脑出血。颅脑磁共振显示，患者右侧基底节区急性缺血，有梗死灶，需

要进行静脉溶栓治疗。内科医生立即与家属沟通并签署溶栓知情同意书。晚上9时2分，在急诊抢救室，医务人员给予溶栓药物治疗，患者脑血流迅速恢复，脑组织代谢得到改善。溶栓治疗45分钟后，患者肢体活动基本恢复。

10天后，田女士恢复正常，康复出院。桓台县妇幼保健院内科主任耿咏梅介绍，脑梗死又称为缺血性卒中，是由于各

种原因所导致的局部脑组织区域血液供应障碍，导致脑组织缺血、缺氧性病变坏死，进而产生临床上对应的神经功能缺损的表现。脑梗死发生后溶栓的黄金时间一般小于4.5小时，所以一旦发生脑梗死，需快速转运到有卒中救治能力的医院，接受规范化全流程的治疗。

2022年1月1日，全国首家基层心脑血管中心在桓台县妇幼保健院成立，北京天坛医

院李佑祥教授、北京安贞医院张新勇教授应邀，被聘为桓台县妇幼保健院名誉院长。2023年9月1日，国家神经系统疾病临床医学研究中心脑心联盟成立大会在西安召开。会上，中国科学院院士赵继宗对桓台县妇幼保健院在心脑同治方面的探索给予高度评价。桓台县妇幼保健院被列为国家神经系统疾病临床医学研究中心脑心联盟第一批成员单位。高阳

淄博市第四人民医院开展大型健康义诊“双报到”活动
方便群众就医 提升居民健康素养

为全面提升全市居民健康素养水平，养成文明健康、绿色环保生活方式，方便群众就医，5月28日上午，医院精心组织中医科、内科、外科、重症医学科、肿瘤科、感染科（肝病科）、介入科、妇产科、口腔科、健康管理科、医保科、医务科（病案室）等科室党员志愿者，走

进淄博经开区南定镇朝阳社区，开展“健康教育惠万家”暨党员社区“双报到”活动，为居民进行健康义诊和普及健康知识。

活动恰逢朝阳社区“约惠邻里”公益集市，现场气氛热烈，前来义诊的社区居民络绎不绝，医院各科室专家们耐心地

为居民进行检查，详细询问病情，中医望闻问切、把脉诊治，量血压、测血糖、指夹式血氧检测，给予合理化治疗建议，开具中药西药处方，日常合理用药指导、健康知识宣教等服务，切实让群众在家门口就享受到了优质的诊疗服务。

徐永红

淄博市第五人民医院

托起“心希望”促进大健康

5月23日上午，淄博市第五人民医院党委书记郭守恒、心理专家张文娟及相关科室人员走进市人大常委会汇报“心希望”健康服务活动开展情况并作心理健康宣讲。淄博市人大常委会党组副书记、副主任翟乃翠，党组成员、副主任许冰，以及市人大常委会机关干部职

工70余人参加活动。

“心希望”健康服务行动是2023年度淄博市重大民生实事项目，自项目开展以来，受到了社会各界的广泛关注和热烈欢迎，在省内乃至国内引起强烈反响。郭守恒全面汇报了“心希望”健康服务行动自开展以来各项工作进展情况及

下一步工作打算。2024年，医院将充分发挥心理卫生专业优势，深入开展心理健康“五进”活动，积极传播心理健康知识，推动“心希望”健康服务行动走深走实，为建设“强富美优”淄博提供心理健康保障。

孙秀珍

淄博市第六人民医院赴京对接高端医疗资源
医工融合 实现创新突破

5月22日—23日，淄博市第六人民医院党委书记尚波、院长赵西敏带队前往国家卫生健康委职业安全卫生研究中心、首都医科大学附属北京胸科医院、中国科学院计算机研究所等单位进行精准对接，洽谈战略合作，取得丰硕成果。

淄博市第六人民医院就职业伤害与职业防护，与国家卫生健康委职业安全卫生研究中心达成初步合作协议；并与首都医科大学附属北京胸科医院就肺结节诊疗中心和心脏病诊疗中心建设等高层次技术合作达成战略合作协议；与山东中

科慧心智能科技有限公司总经理张莉签订“智能身心健康管理”战略合作协议。本次交流合作是淄博市第六人民医院对接高端医疗资源、拓展业务范围、提升新质生产力的一项重要举措，必将有力助推医院高质量跨越式发展。臧姝敏

北大医疗淄博医院

引进优质资源 造福当地百姓

5月26日，北京协和医院妇科专家王永学教授到北大医疗淄博医院（淄博经开区医院）进行了坐诊和手术。王永学教授凭借其丰富的临床经验和精湛的技术为淄博地区的女性患者带来了健康福音。此次王永学教授的坐诊、手术也是北大医疗淄博医院在不断提升自身医疗水平引进优质资源，造福当地百姓

的一个缩影。

王永学教授此次莅临北大医疗淄博医院，是医院引进优质医疗资源，提升自身医疗服务水平的一个体现。

近年来，北大医疗淄博医院不断加强学科建设，提升医疗技术水平，积极引进国内外知名专家前来坐诊、手术。此次王永学教授的来临，不仅让

当地患者在家门口就能享受到高水平的医疗服务，也为医院的医生们提供了学习交流的平台。未来北大医疗淄博医院将继续加大投入，引进更多优质医疗资源，提升医院的综合实力，为淄博地区的百姓提供更加优质、专业、便捷的医疗服务。

侯昊楠

淄博市中西医结合医院

夏日炎炎 要当心肛肠疾病

随着夏日的来临，炎热的天气让不少市民难免觉得燥热。在这个季节里，要特别注意一个容易被忽视的问题——肛肠疾病。肛肠疾病不仅会给身体带来不适，还可能影响生活质量。淄博市中西医结合医院的肛肠专家就夏季肛肠疾病预防方法进行了科普。

为了预防肛肠疾病，市民可以从饮食习惯、卫生习惯等方面入手。夏季要注意饮食清淡，多吃蔬菜水果，增加膳食

纤维的摄入。同时要多喝水，预防便秘，减少肛肠疾病的发生。此外，市民应养成良好的卫生习惯，保持肛门周围清洁。同时，适当运动可以促进肠道蠕动，预防肛肠疾病。保证充足的睡眠同样重要，应避免过度劳累，增强身体免疫力。

此外，如果已经出现了肛肠疾病的症状，如便血、肛门疼痛、瘙痒等，一定要及时就医。

王其超 窦玉民

张店区中医院

日常聚餐 警惕幽门螺杆菌感染

夏天到了，聚会渐多，但有一个健康隐患需警惕，那就是幽门螺杆菌。聚餐吃饭，让幽门螺杆菌有了可乘之机，通过餐具在人群中传播。一旦感染了幽门螺杆菌，它就会在人的胃黏膜中定植，损害胃黏膜组织，导致慢性活动性胃炎，长期感染还会引发各种胃部疾病，萎缩性胃炎、消化性溃疡以及各种消化不良的症状，甚至诱发胃癌。

生活中，如何避免被传染？为了避免幽门螺杆菌的感染，首要的就是尽量做到积极使用公筷、实行分餐制；常餐具做好清洁消毒。如果家有

幽门螺杆菌感染患者，要准备专用的碗筷；清淡饮食。尽量养成清淡饮食的习惯，少吃腌制和生冷食物。要做到不喝生水，生冷食品要洗干净才能吃。

如何确定自己是否存在幽门螺杆菌感染？感染幽门螺杆菌后，有些人可能没有任何症状，有些人会出现上腹不适、反酸、烧心、嗝气、口臭、胃痛等表现。13碳尿素呼气试验被推荐为幽门螺杆菌筛查和根除治疗后评估的首选检查，可轻松快速检测幽门螺杆菌。

赵晓晗

淄博市张店区疾病预防控制中心

社会共同努力

保护青少年免受烟草危害

5月31日是第37个世界无烟日，主题是“保护青少年免受烟草危害”。我们该如何保护青少年免受烟草危害呢？淄博市张店区疾病预防控制中心工作人员进行了科普。

张店区疾病预防控制中心工作人员介绍，吸烟会严重损害青少年呼吸系统和心血管系统，烟草中的尼古丁可使人成瘾，一旦成瘾很难戒断，而且暴露于尼古丁还可能影响青少年的大脑发育。开始吸烟年龄越小、吸烟量越大、吸烟年限越长，烟草对身体造成的危害

越严重。

要解决青少年吸烟问题需要社会各界共同努力，构建全方位的防控体系。家庭是青少年成长的第一课堂，父母应当以身作则，树立良好的榜样。同时，学校作为教育主阵地，应主动营造绿色校园，将禁烟教育纳入健康教育课程，让学生充分认识烟草危害，培养其自我保护意识。此外，商超业应严格遵守不向未成年人销售烟草产品的法律底线，确保销售渠道合规。

张云雷