



每年因“整骨”带来的人员流量可达20万人次

从“整骨”到康养，起凤做对了什么

4月28日，起凤整骨医院大厅内，来自邹平的袁迁，刚看完腰椎疼痛问题准备回家；医院正对面的超市里，来自桓台城区的李梦女士，带着孩子在给住院的家人选购基本生活用品……一个普通的工作日，起凤整骨医院的院内和门外的道路两旁停满了来自淄博以及周边地区前来就诊的车辆。作为一个以“骨伤”为主的乡镇医院，很多人大概难以相信，“车水马龙”是医院再寻常不过的日常。

提起桓台县起凤镇的“流量”特色，除了远近闻名的旅游地标“马踏湖”之外，“整骨”也必然是“榜上有名”。水系纵横的自然禀赋，龙头企业的发展带动，加上已然走出山东迈向全国的“整骨”口碑，让具备湖区特色的“康养”产业之风吹了起来。

靠“整骨”出圈的“湖区”特色康养

75岁的袁迁一大早就从邹平老家出发赶到了起凤，他的就医经验让他深知，不早点去，就可能要面对就诊“大排长龙”的景象。

“我是3年前摔了一下，伤到了腰，村里就有人建议我到起凤整骨医院来看看，说这里看得不错。”袁迁说，“自打那次看完回去一直挺好，最近干活劳累了，腰有点疼，就赶紧再来看看。”说完后，袁迁又颇为信任地补充了一句，“我就认准这里，旁的地方我都不去。”

田氏整骨技艺发展了180多年，像这样的“铁粉”并不少见。“之前有病患来，撩起裤腿说当年

腿断了，还是田宜瑚大夫给他接的骨，那是他才七八岁的年纪。”起凤整骨第六代传人田召彦告诉记者，“这一说就把我们拉回了几十年前了。”

田宜瑚是田氏中医整骨第四代传人，二十世纪六七十年代曾被民间称为“骨科神医”。如今，田氏中医整骨已经发展到了第五代，百年传承，既继承了田氏骨伤的核心技艺，又博采众长地将传统整骨和现代医疗先进技术融于一体，走出了一条中西医结合的新路子，形成了以中医整骨为主体、西医手术为辅助的从医模式。

起凤镇目前有骨伤类的医院



起凤整骨医院医护人员给前来参观的学生讲解中医药知识。

5家，起凤整骨医院作为其中的“龙头”，既是山东唯一一家二级甲等骨伤专科医院，也是山东省唯一一家被国家商务部认证的中华老字号医院。一年的接诊量接近12万人次，尤其以滨州、东营、淄博等地居多，延伸向全国。其百年特色名药“龙凤接骨膏”，每年仅在医院销售就能达到1000万元，数量在16万贴左右，这在山东省内医院里黑膏药类单品中，销量可以说是一骑绝尘。从这一点上来看，其“龙头”的带动作用不可小觑，以“骨伤”为主的医疗“流量”，为康养产业链条的形成培育了沃土。

医疗的“流量”带来的不仅仅

是口碑的传播和医疗效益的走高，也带动了医院周边相关业态的兴起。西三村的舒俊在医院对面开了30年的超市，用她的话说，就是“与医院共成长”。从最开始的“门可罗雀”，到现在几乎所有的商品都是为医院病患服务，可以说来自医院的“购买力”，让这个小小超市拥有了生存的活力和底气。

目前，起凤整骨医院外的起马路上，餐饮店有30余家，另外超市、洗车店等商铺也在不断增多，可以说商业形态的聚集与医院接诊量有着“正相关”的联系。再加上医院本身，也带动了200余人进入医疗行业，端起了医疗

的饭碗。如果带动就业的人数扩大到相关商业业态的话，数字就更可观了。

现代社会逐步走向老龄化的现状，以及“整骨”口碑的传播，起凤整骨的接待能力可能很快就不能满足现实的需求。田召彦告诉记者，目前新的门诊病房综合楼已经在规划当中，新的病房楼将规划为12层，容纳至少360张床位。比起现在120张床的病房楼，其医养结合的功能将更加凸显，一些更新潮、更符合现代生活观念和习惯的中医养生、食疗调养、音乐疗疾、情志疗愈等特色中医药疗法将开展得更加健全。



医养结合型综合卫生院效果图

湖边小村也琢磨起了康养事业

一些依山傍水的村庄，可能会选择文旅产业来作为乡村振兴的破题点，但身处湖区的鱼三村，却在琢磨一条新的路子。

鱼三村86岁的巩子流，平时在村里的“幸福院”吃饭，热乎乎的一菜一汤，让他吃得很舒心，记者问他觉得什么菜最爱吃，他说：“啥都很好吃。”

“不光好吃，服务员态度也很好。早来了还能一块打打牌、做做手指操、看看电视，人多了凑成堆高兴。”巩子流说。

鱼三村户籍人口3549人，长期在家居住的有一千七八百人，其中65岁以上的老人约为七八百人，占到常住人口的一半；75岁以上的老人有350人左右，占到常住人口的三分之一。在农村，“留守”居民大多为空巢老人，已经是普遍现状，对于鱼三村来

说也不例外。那么乡村振兴的“幸福感”，很大一部分就是来源于老人们晚年生活的幸福感。

现在的鱼三村“幸福院”，除了能让老人们在此就餐、娱乐，还可以提供午休、洗澡等功能。对于运营一家“长者食堂”来说，这些功能已经足够，但是鱼三村的党支部书记、村主任巩波，却有着想要把“幸福院”升级到“2.0版本”的想法。

“目前在村南边申请了70多亩地，计划把新的‘幸福院’办起来，不光能让老人们吃饭，还能长期住宿。到时候除了满足村里人的养老需求，还可以对社会开放。”巩波说。

巩波曾经也是为父母找寻养老院的儿女大军中的一员，家里兄弟姐妹都是忙事业的年龄，对于照顾老人是心有余而力不足。

要是让老人单独在家，吃饭、安全等问题，又让儿女们放心不下。“像咱们村里，有的老人吃饭，俩馒头就点酱油就打发了；还有的老人耳朵不灵，接打个电话都不行。这让在外打拼事业的儿女们很是放心不下。”巩波说，“所以我在村里做起养老院的想法，并且是一家让老人有‘家’的感觉的养老院。”

对于鱼三村来说，运营一家对社会开放的养老院，的确有着自己的优势。鱼三村身处马踏湖区，与马踏湖国家湿地公园的直线距离为1公里，水道居多，环境适宜，生态和谐。而其距离桓台城区13公里，距离张店区27公里左右，可以说背靠宜人的康养环境，交通也相对便利。

另一方面来说，起凤镇的整骨类医疗产业有口皆碑，正处于

兴旺发展的阶段，在龙头企业的带动下，形成了比较优质的康养条件和氛围。而鱼三村卫生室本来也是村级卫生院中的“明星”，是省级示范标准村卫生室、市级甲级村卫生室，具备初级急救能力，可达到乡镇卫生院的初级水平。2022年，鱼三村也获得淄博市健康村的荣誉称号。这对于鱼三村发展康养类的养老院，是很好的医疗保障。

除了外部条件，如何运营是养老院长期发展的内在动力。经过了将近5年的市场调研和准备，巩波已经形成了比较成熟的“以产业带动运营”的思路。“‘傍水’是咱们这里最大的特色，我的想法是社会资本投资，由合作社运营，建设大棚进行果蔬采摘，不但让老人们的儿女、孙辈们来了待得住，还可以对外盈利。大棚上

面可以建设光伏板，打造渔光互补。到时候水池里可以垂钓，藕池里荷花飘香，用文旅融合产业来带动‘幸福院’正常运转。”

在目前的规划里，新的“幸福院”将会占地75亩左右，容纳至少500人，可以与镇“幸福院”互为支撑，分担其容纳量不足的问题。

“我将来老了，想住什么样的‘幸福院’？”鱼三村“3.0终极版本”的“幸福院”的设想和打造，可能会出自这样的一问。

“文体活动要丰富，心灵疏导要有，老人内心满足，在养老院有家的感觉，等子女来看他们，他们可以发自内心地说一句：‘你们忙就行，我在这里很好。’而不只是出于‘不能给孩子添麻烦’的想法。我认为这就是‘幸福院’的最终期待。”巩波说。

康养小镇的“国潮”康养

起凤镇目前有5家以骨伤诊疗为特色的专科医院，从业人数大约400人，每年因“整骨”所带来的人员流量可达20万人次。以传统中医骨伤为主要诊疗特色、中西医结合治疗为辅，集功能康复、健康养生为一体的“整骨”产业，可以被称为起凤打造康养小镇的主要特色——一种“国潮式”的康养。

这种“国潮式”的康养，其生存土壤是什么？

就拿淄博的数据来说，第七次全国人口普查公报显示，淄博市470万人口中60岁以上的老年人有109.3万人，老龄化率达到23.24%，居全省第三位，高于全国、全省平均水平。从全国来说，

社会老龄化程度呈逐年上升趋势，养老问题将成为一个难以回避的社会性问题。那么淄博如此庞大的老年人群，他们的“夕阳红”可以在什么地方实现？起凤镇完全可以去抢占这一赛道。

首先在“颜值”上，湖区河道纵横，马踏湖又是远近闻名的生态湿地。春夏小镇上繁花盛放，绿色的芦苇在河道旁迎风婆娑。秋冬又有万亩金黄的芦苇收割之胜景，四季皆有美景。起凤镇还打造了6处村庄公园，8个村被评为“公园式村庄”，为发展康养事业提供了舒适的环境条件。

与此同时，湖区文化、湖区特色苇草手工编织、湖区农产品等，也为发展康养产业提供了文化内

核。而在起凤镇的康养产业链上，田氏骨科博物馆作为以中医药为主题的博物馆，以田氏骨科中医世家家族文化为主线，植入了中医药文化、民俗文化、地方文化等元素，集游览、观光、研学、体验于一体，为产业链补强了文旅一环。

而镇域4条主干道、2座主桥梁改造提升，切实优化路域交通环境，为康养产业的“流量流通”，打通了动脉。

起凤整骨第六代传人田召彦也告诉记者提供了一组数据，随着现代人工作和生活习惯的变化，骨病发生几率也在随之变大。目前医院疼痛科接诊的腰椎疾病病人，每天能达到50人以上，一年

高达2万人，占到医院总病例的六分之一。像长期玩手机、电脑，伏案工作等导致的鼠标手、腱鞘炎、腰椎、颈椎疾病增多，而老年人的腰椎、胸椎疾病患病率近几年更是呈井喷式上升。

从这一趋势上来说，发展医养结合，进行骨科调养，抢占康养赛道，既有条件，也有市场。

“目前，起凤镇围绕康养产业发展，投资2000余万元建设医养结合型综合卫生院，打造拥有百余张床位的康养楼，形成集医疗、康复、养老、保健为一体的卫生服务体系，不断满足群众多层次、多元化的康养服务需求。下一步，起凤镇将立足资源禀赋，紧紧围绕正骨医药特色，着重延伸康养

产业链条，积极‘引上游、接下游’，全力推动配套产业发展。同时，深度整合文旅资源，推进康养、文旅深度融合，推出独具特色的康养旅游线路，努力打造文旅康养胜地。”起凤镇党委副书记、镇长张丽敏说。

大众日报淄博融媒体中心记者 张海宁 通讯员 谷坤 李昕泽

