

桓台县妇幼保健院在全省中青年手术视频比赛中成绩突出 斩获一等奖！医院妇科内镜技术得到肯定

5月31日至6月2日，山东省医师协会妇科腹腔镜医师分会2024年学术年会暨第十届妇科内镜技术泰山论坛在曲阜举办。在中青年手术视频比赛环节，桓台县妇幼保健院妇科腹腔镜手术荣获一等奖。

本次会议围绕妇科微创诊疗新进展及热点问题开展了多种形式的交流和讨论，作精彩的学术报告和案例分享。讲座分为盆底与内异症技术专场，

妇科内镜技术应用专场，妇科恶性肿瘤微创技术专场、妇科肿瘤综合治疗专场，针对妇科领域热点问题进行了深入探讨。

大会组织开展了优秀妇科微创手术视频评选活动，为广大妇产科医师搭建了一个专业的学术交流平台。活动中，大家分享理念、交流成果、寻求共识，探索创新，推动了妇科微创诊治和妇产科学的发展。

经过严格、公平、公正评比，桓台县妇幼保健院妇科副主任王崇德分享的《腹腔镜复杂子宫切除术》荣获中青年手术视频比赛普妇二组一等奖。

1998年，桓台县妇幼保健院完成山东省第一例妇科微创手术，目前实现妇科手术“全微创”。其中，腹腔镜下可开展全子宫切除、子宫肌瘤摘除、输卵管疏通、卵巢肿瘤摘除、宫外孕清除、腹腔镜下骶骨固

定手术治疗子宫脱垂、阴道前后壁脱垂，妇科恶性肿瘤切除及淋巴结清扫等手术。2013年，被国家卫健委列为“全国妇科内镜综合培训基地”；2014年被淄博市卫生健康委评为市级重点学科。2019年，被山东省妇幼保健协会列为“山东省基层妇幼保健妇科内镜培训基地”；同年，被淄博市医学会推选为“淄博市医学会内镜学专业委员会”主委单位，院

长周克水当选为主任委员。

王崇德目前兼任淄博市医学会妇科内镜学会委员兼秘书，山东省疼痛医学会第二届妇产科中青年专业委员会委员，山东省康复医学会第一届妇科肿瘤康复青年专业委员会委员，山东省研究型医院协会妇科肿瘤学分会委员，山东省研究型医院协会妇科创新技术与发展分会委员等。魏启跃 高阳

远离烟草危害 守护生命健康

淄博市第四人民医院举办“世界无烟日”宣传活动

为进一步提升大众对吸烟行为的科学认知，倡导文明健康生活方式，近日，淄博市第四人民医院团委组织开展“世界无烟日”主题宣传活动。

5月28日，志愿者们走进淄博市技师学院经开区校区开展控烟急救知识进校园活动。活动现场，淄博市第四人民医院团委书记王晓东以《拒绝吸

烟 预防肺癌》为题对师生进行控烟知识宣讲，让大家全面了解烟草的危害，认识控烟对身体健康的重要性，倡导师生们养成文明健康的生活方式，远离烟草危害，打造清新无烟校园。

5月29日，志愿者们于医院门诊大厅开展控烟宣教活动。活动现场，通过展示戒烟宣传

海报、分发科普资料、劝阻吸烟行为等方式，引导吸烟者主动灭烟、戒烟，非吸烟者勇于拒绝“第一支烟”和“二手烟”。重点宣传了烟草所含的有害物质、吸烟引起的相关疾病、特别是青少年吸烟对生长发育的危害等知识，帮助群众识别禁止吸烟标志。

徐永红

北大医疗淄博医院 为七旬老人巧取颅内肿瘤

近日，北大医疗淄博医院（淄博经开区医院）神经外科成功治愈一名患有巨大功能区肿瘤的患者，赢得了患者及家属的一致好评。

73岁的安女士因左下肢无力在当地医院治疗效果不佳，经过多方打听，慕名找到神经外科主任、副主任医师周永军。经过查体，周永军怀疑安奶奶颅内占有位病变，遂行颅脑强化MRI检查，证实安奶奶右侧额叶中央前回有一鸡蛋大小的肿瘤，极

易引起偏瘫、失语等严重并发症，且肿瘤周围水肿明显，考虑脑膜瘤可能性大，建议行手术治疗。安女士一开始抵触情绪较大，不愿配合治疗，在子女的反复开导下同意手术。周永军带领神经外科团队仔细研究治疗方案，术前精准定位，术中精细操作，仅用2小时在显微镜下将肿瘤完整切除，术后患者症状逐渐消失，目前已康复出院。

冯乐

淄博市精神卫生中心 文献阅读启思路 点滴积累促成长

为提高小组成员学术素养，拓宽视野，不断提升创新能力，5月29日下午，淄博市精神卫生中心护理学术科研组长小组组织开展文献阅读月总结分享会。医院党委书记郭守恒、副院长吴英丽、护理部负责人孔艳及小组成员共20余人参加活动。

护理部负责人孔艳首先对六

个护理特色专长小组进行介绍，并高度肯定学术科研小组的前期工作。随后小组成员分别从自己的亲身体会谈到了文献阅读带给自己的改变，也体会到了小组成员一起学习，互相激励的重要性。

郭守恒充分肯定了小组的学习形式和学习氛围，他强调，保持学习力是立身之本，学习

要应用到实际工作中，干部职工要“干”字当头、奋勇争先，将个人成长与医院发展、人民需求紧密相连，努力构建“人人渴望成才、人人努力成才、人人皆可成才、人人尽展其才”的良好局面，促进医院高质量发展，为群众身心健康保驾护航。

乔玲娟 郭希

淄博市第六人民医院 护理用心 病患共情

近日，淄博市第六人民医院急诊科收到了一面写着“白衣天使，行业楷模”的锦旗。

原来，家住淄博市张店区龙泰社区92岁的徐女士因脑梗死后遗症，进食吞咽困难，长期留置胃管鼻饲饮食。出院后，徐女士由于年龄较大且长期卧床，不方便往返医院更换。徐

女士的儿子听说市第六人民医院开通了“互联网+护理服务”，护士可以上门护理，就立即在该院微信公众号“网约护士”预约了胃管护理和导尿护理上门服务。

接到订单后，医院“网约护士”李聪对徐女士的病情全面了解并充分评估风险，经过

专业的评估和娴熟的操作，她为徐女士顺利更换了胃管和尿管，并根据徐女士的病情细致地给家属进行了健康知识宣教，交代预防管路堵塞的注意事项以及日常护理要点，她的贴心服务让徐女士和家属倍感温暖和安心。

臧姝敏

护理延伸双向奔赴 居家服务温暖人心 淄博一四八医院奔赴52公里解护理难题

随着社会老龄化程度的加剧，居家护理需求日益增长。近日，淄博一四八医院心胸外科医护团队上门为患者解决护理难题，完成了一场52公里双向奔赴。

该患者肿瘤术后，为心胸外科凌宝存主任的老病号，来自52公里外的高青县，电话中患者表述术后饮食不佳，因病情原因无法到院进行尿管更换和CVC（中心静脉导管）维护。

科室张金花护士长详细与家属沟通，调阅了患者病历，了解了患者的需求、掌握了管路的目前状况。下夜班的护士贾玉洁受领任务，顾不上休息，马上准备好所需物资，同程鹏涛医生克服路途遥远的困难，第一时间启程前往高青大郑村。

到达李先生的家中后，医护人员首先对患者的身体状况进行了详细的评估，按照操作规范进行每一步操作，洗手、消毒、

准备物品、开始进行尿管更换。虽然不是在医院操作，但更要规范每一个步骤。更换完成后，医护人员又为家属讲解尿管留置期间的使用及护理方法和注意事项。讲解了患者长期卧床易发生的压疮、坠床、静脉血栓、坠积性肺炎的预防措施。随后又对CVC管路进行了消毒维护，并用通俗易懂、深入浅出的语言着重讲解了CVC管路留置期间的输液管理及注意事项。赵晴

甲状腺疾病患者能不能吃海鲜？ 张店区中医院专家详解有关禁忌

盛夏季节，朋友亲人欢聚一堂大鱼大肉、美酒佳肴，面对琳琅满目美食的诱惑，许多甲亢患者却很难“管住嘴”。甲状腺疾病患者能不能吃海鲜？张店区中医院核医学科主治医师金环介绍，由于碘是合成甲状腺激素的原料，因此患甲亢的患者需要忌碘饮食，但是生活中100%不摄取碘是不可能的，我们只需要记住常见的高碘食物并远离它，甲状腺疾病患者能否吃海鲜这个问题，应根据不同的甲状腺疾病、不同的海鲜含碘量来回答。有些甲

状腺疾病如果摄入过多的碘，会对疾病有影响，但有些甲状腺疾病则需要摄入一定量的碘。

医生提醒，患有甲状腺疾病的朋友，切忌暴饮暴食，海鲜、肉类要适量，饮酒要适当，不适宜食用富碘食物的甲状腺疾病患者，在饮食的时候要避免食用藻类以及含碘量较高的蟹虾贝类，除此之外的海鲜还是可以食用的。因此，无论是患甲状腺疾病的人还是健康人群，食用海鲜都应适量，避免因过量摄入给身体带来其他健康损害。

金环

张店区疾控中心全面做好 中高考考前住宿场所卫生保障

为全面做好2024年度中高考考前住宿场所卫生保障工作，近日，张店区疾控中心对中高考考点学校周边的宾馆、旅店等住宿场所单位开展了卫生监督检查。截至6月4日，共监督检查住宿场所单位21家。

本次监督检查重点针对淄博实验中学、张店八中、张店三中等学校周边的住宿场所单位卫生许可证、从业人员健康培训合格证明、公共用品用具清洗消毒保洁、“客用品

一客一换一消毒”制度落实情况、供水设施清洗消毒等情况开展。针对监督检查中发现的问题，卫生监督员及时下达卫生监督意见书，责令立即整改。

下一步，中心监督人员将加强日常巡查，做好考前及考试期间住宿场所卫生安全保障工作，努力为中高考考生营造一个放心、卫生的休息环境。

黄朔 刘丽红 高阳