



大众日报  
淄博融媒体中心  
鼓舞大众 团结大众 服务大众

# 珍爱生命防溺水

这些事一定要牢记



## 做好宣传 预防溺水

- 1 不要私自下水游泳，家长时刻看护。
- 2 孩子下水前活动身体，避免出现抽筋等现象。
- 3 教育孩子不在水中互相嬉闹，防止呛水窒息。
- 4 教孩子学习游泳，并学习心肺复苏等技能。
- 5 不到不熟悉、无安全设施、无救援人员的水域游泳。
- 6 不熟悉水性、水下不明时，不要擅自下水施救。