

淄博一四八医院心血管内科主任王胜强 用心托起健康“心”希望

以健康之名
淄博一四八医院名医巡礼



每一次心跳都是生命之歌，每一次救治都是希望之火。作为心血管内科的领军人物，淄博一四八医院名誉副院长、心血管内科主任王胜强用自己的专业与热情，托起了无数患者健康的“心”希望。

身为融通集团心血管专业委员会主任委员，亚太心脏联盟结构性心脏病委员会委员、全军胸痛质控委员会委员等，王胜强深知心血管疾病的严重性，他常说：“心脏就像人体的发动机，一旦出现故障，后

果不堪设想。”因此，他始终坚持“患者至上，生命第一”的原则，用心聆听每一位患者的需求，用专业的知识和技能为他们解除病痛。

他擅长冠心病、急性心肌梗死、扩张型心肌病的综合优化治疗以及高血压、高血脂、糖尿病、心力衰竭的综合诊治，尤其在心脏病介入治疗方面有深厚造诣。其中先心病封堵术、复杂冠状动脉造影和支架植入术、室性心律失常的射频

消融治疗，急性心肌梗死的急诊介入治疗，冠脉旋磨，CTO的开通等方面达到国内先进水平，已完成各种心脏介入手术10000余例。

不忘学医初心，牢记健康使命。王胜强用自己的实际行动诠释了医者仁心、学无止境。他与团队成员们将继续开拓进取，创新发展，共同谱写医院心血管专业发展的新篇章。

大众日报淄博融媒体中心记者 翟咏雪 通讯员 赵晴



尽早对因治疗 揭开过敏反应的神秘面纱

2024年7月8日是第20个世界过敏性疾病日，主题为“关注过敏性疾病，尽早对因治疗”。

你知道吗，如今全球竟有近40%的人曾经或正在被过敏折磨。日常生活中，过敏性鼻炎、特应性皮炎、支气管哮喘、食物过敏等疾病如影随形，让许多人备受煎熬。

“我们常说的‘过敏反应’在医学上被称为‘I型超敏反应’”淄博高新区妇幼保健院(石桥中心卫生院)的全科主治医师李凯为大家揭开过敏反应的神秘面纱。

当身体接触到花粉、宠物皮屑、食物等外来物质时，免疫系统误将其视为“敌人”，进而产生免疫反应。免疫系统会释放IgE抗体，它与肥大细胞结合。当同样的外来物质再次入侵，就会触

发肥大细胞释放组胺等化学物质，导致血管扩张和炎症反应，于是一系列过敏症状接踵而至，像呼吸困难、鼻塞、咳嗽、皮肤发红瘙痒等。

过敏引起的不良症状多种多样。鼻部会出现鼻塞、流鼻涕、频繁打喷嚏、鼻痒，甚至导致嗓子干和喉咙不适；眼部发红、发痒、流泪、发肿，伴有刺痛；皮肤发痒、红斑、湿疹、荨麻疹，还有灼热感；呼吸系统可能有喉咙肿胀、咳嗽、气喘、胸闷、呼吸困难；消化系统会恶心、呕吐、腹痛、腹泻、腹胀；循环系统则可能心跳加快、血压下降，引发头晕或晕厥。

过敏和免疫力到底有何关系？很多人误以为过敏是免疫力过强，肿瘤是免疫力低下，其实这大错特错。过敏并非免疫

力强，而是免疫力平衡出了问题。如今生活方式巨变，环境过于洁净，免疫系统缺乏促炎动力，倾向抑炎反应，这为过敏反应推波助澜。同时，接触大量非天然合成物质，影响代谢和免疫系统，导致免疫调节细胞变化，对过敏反应的抑制减弱。

对于过敏体质的人，被动的办法是远离过敏原，主动的做法是重塑免疫平衡。规律作息、避免熬夜、适量运动，别把生活环境弄得过于干净，多接触自然界微生物，多吃天然食物，让机体代谢良好，这对维持免疫平衡至关重要。

李凯提供了一些改善过敏体质的小妙招：

1.避免接触过敏原：这是最直接有效的方法。通过过敏原

检测了解自己对这些物质过敏，然后尽量避免接触，如花粉季节减少外出、对尘螨过敏保持室内清洁、对食物过敏避免食用相应食物等。

2.均衡饮食：多摄入富含维生素(如维生素C、维生素D)、矿物质(如锌、硒)和抗氧化剂的食物，如新鲜蔬菜、水果、全谷物、坚果等。少吃油腻、辛辣、刺激性食物和加工食品。

3.适度运动：适当的运动可以增强身体免疫力，调节免疫系统平衡。但运动强度要适中，避免过度疲劳。

4.规律作息：保证充足的睡眠，有助于维持身体正常的生理功能和免疫调节。

5.减轻压力：长期的精神压力可能影响免疫系统，学会通过冥想、瑜伽、深呼吸等方式放松

身心。

6.补充益生菌：肠道菌群对免疫系统有重要影响，适当补充益生菌可以调节肠道微生态平衡，有助于改善过敏体质。

7.中医调理：如艾灸、按摩、中药调理等，可能有助于增强体质，改善过敏。

8.免疫治疗：在医生的指导下进行特异性免疫治疗，如脱敏治疗，逐渐让身体适应过敏原，减轻过敏反应。

需要注意的是，改善过敏体质是一个长期的过程，需要持之以恒，并在医生的指导下进行。如果出现严重的过敏症状，应及时就医。

大众日报淄博融媒体中心记者 张培 通讯员 刘宁宁



大众日报
淄博融媒体中心
鼓舞大众 团结大众 服务大众



珍爱生命 防溺水

这些事一定要牢记

做好宣传 预防溺水

- 1 不要私自下水游泳，家长时刻看护。
- 2 孩子下水前活动身体，避免出现抽筋等现象。
- 3 教育孩子不在水中互相嬉闹，防止呛水窒息。
- 4 教孩子学习游泳，并学习心肺复苏等技能。
- 5 不到不熟悉、无安全设施、无救援人员的水域游泳。
- 6 不熟悉水性、水下不明时，不要擅自下水施救。